



Montessori  
Academy

# بازی های خلاقانه دوره جامع آغاز با هوش

(ویژه گروه سنی ۲-۰ سال)

آکادمی مونته سوری

سارا بندریگان

Montessori  
Academy



 [montessorieacademy.com](http://montessorieacademy.com)

 [montessorieacademy](https://www.instagram.com/montessorieacademy)

 09367072107



Montessori  
Academy

## بازی های مناسب برای (۳-۰) ماهگی

برای نوزادان صفر تا ۳ ماهه، بازی‌ها باید بر تقویت ارتباط عاطفی، تحریک حواس و تشویق به حرکات ابتدایی تمرکز داشته باشند. این بازی‌ها به رشد حسی و شناختی کودک کمک می‌کنند. در ادامه، تعدادی از بازی‌های مناسب این سن آورده شده است



Montessori  
Academy





Montessori  
Academy

## ۱- بازی نگاه به چهره

چهره خود را نزدیک کودک بگیرید و با او ارتباط چشمی برقرار کنید. تغییر حالت چهره‌تان (لبخند زدن، باز کردن چشم‌ها) توجه کودک را جلب می‌کند و ارتباط عاطفی را تقویت می‌کند.

## ۲- بازی با صداها

با کودک به آرامی صحبت کنید یا آواز بخوانید. تن صدایتان را تغییر دهید و ببینید چگونه کودک به صداهاى مختلف واکنش نشان می‌دهد.

## ۳- حرکات نرم با دست و پا

پاها و دست‌های کودک را به آرامی حرکت دهید، مثلاً انگار دوچرخه‌سواری می‌کنید یا بازوهای او را بالا و پایین می‌برید، این حرکات به تقویت عضلات کمک می‌کند.

## ۴- آواز خوانی و لمس آرام

هنگام آواز خواندن، شکم یا دست‌های کودک را با حرکات نرم ماساژ دهید. این کار علاوه بر ایجاد آرامش، حس لامسه کودک را تقویت می‌کند.





Montessori  
Academy

## ۵- استفاده از جفجغه یا صدای نرم

یک جفجغه نرم یا وسیله‌ای که صدای آرام تولید می‌کند را نزدیک گوش کودک به آرامی تکان دهید، حرکت جفجغه را از یک سمت به سمت دیگر ببرید و کودک را تشویق کنید تا سر خود را دنبال آن حرکت دهد.

## ۶- تماشای نور و سایه

نوزادان در این سن به **تضاد رنگ‌ها و حرکات نور** حساس هستند. چراغ‌های کم‌نور یا سایه‌بازی ساده با دستتان روی دیوار می‌تواند توجه کودک را جلب کند.

## ۷- آشنایی با بافت‌های مختلف

از پارچه‌های نرم، مخمل یا پارچه‌های بافت‌دار استفاده کنید و به آرامی آن‌ها را روی دست‌ها یا صورت کودک بکشید، این کار حس لامسه را تحریک می‌کند.

## ۸- بازی آینه‌ای

یک آینه ایمن را جلوی کودک قرار دهید تا بتواند بازتاب چهره خودش را ببیند. نوزادان از دیدن حرکات چهره خودشان لذت می‌برند.





Montessori  
Academy

## ۹- قرار دادن اسباب‌بازی‌های سیاه و سفید در دید کودک

در این سن، نوزادان به رنگ‌های با کنتراست بالا مانند سیاه و سفید واکنش بهتری نشان می‌دهند، از کارت‌ها یا اشیاء سیاه و سفید استفاده کنید و آن‌ها را نزدیک صورت کودک نگه دارید.

## ۱۰- آهنگ‌ها و لالایی‌ها

آهنگ‌ها و لالایی‌های آرامش‌بخش بخوانید تا حس امنیت را در کودک تقویت کنید. تماس فیزیکی هنگام خواندن به ایجاد پیوند قوی‌تر کمک می‌کند.

## ۱۱- حرکت دادن کودک در آغوش

کودک را در آغوش گرفته و به آرامی تکان دهید یا حرکات آرام رقص انجام دهید. این کار حس تعادل کودک را تقویت می‌کند.

## نکات مهم:

تمام بازی‌ها باید کوتاه و ساده باشند، چون نوزادان به سرعت خسته می‌شوند. مراقب باشید که کودک را بیش از حد تحریک نکنید. همیشه از ایمنی محیط و وسایل بازی مطمئن شوید. این بازی‌ها علاوه بر تقویت رشد جسمی و شناختی، رابطه عاطفی عمیقی میان شما و نوزادتان ایجاد می‌کنند.





Montessori  
Academy

## ایده های خلاقانه برای بازی با نوزاد صفر تا ۳ ماه

ایده های خلاقانه برای بازی با نوزادان صفر تا ۳ ماهه باید ساده، جذاب و در عین حال متناسب با توانایی های حسی و حرکتی این سن باشد. این بازی ها به تحریک رشد شناختی، حسی و ارتباط عاطفی کمک می کنند. در ادامه چند ایده خلاقانه آورده شده است

### ۱- بازی صداهای جادویی

وسایلی مانند زنگوله، کاغذ مچاله شده یا ظروفی که صدای خفیف تولید می کنند (مثل انداختن چند نخود یا لوبیا در ظروف پلاستیکی درب دار) را امتحان کنید. این صداها را نزدیک گوش کودک ایجاد کنید و او را تشویق کنید که به سمت صدا توجه کند.

### ۲- جعبه گنج حسی

یک جعبه کوچک یا سبد را با اشیاء ایمن و نرم مثل پارچه مخملی، توپ های کوچک پارچه ای و زنگوله پر کنید. به آرامی هر شیء را روی دست یا پاهای کودک قرار دهید تا او حس های مختلف را تجربه کند.





Montessori  
Academy

### ۳- قصه‌گویی با حرکت دست‌ها

با داستان خود داستان ساده‌ای بسازید. مثلاً انگشتانتان را باز و بسته کنید یا مثل پرند در هوا تکان دهید. این حرکات ساده، تخیل اولیه کودک را تحریک می‌کند.

### ۴- آینه جادویی

آینه‌ای ایمن را نزدیک کودک قرار دهید تا بتواند بازتاب صورت خودش را ببیند. چهره‌تان را کنار آینه بگذارید و به او لبخند بزنید. این کار حس خودآگاهی و ارتباط را تقویت می‌کند.

### ۵- رنگ‌ها و تضادها

از کارت‌های سیاه و سفید یا اشیاء با کنتراست بالا استفاده کنید. این اشیاء را در فاصله نزدیک (حدود ۲۰ تا ۳۰ سانتی‌متری) جلوی کودک نگه دارید و به آرامی حرکت دهید.

### ۶- بازی با صدا و لایه‌های متنوع

با صدای خود بازی کنید: مثلاً گاهی زمزمه کنید، گاهی آهسته صداهای خنده‌دار ایجاد کنید. این تغییرات ساده، حواس شنیداری کودک را تحریک می‌کند.





Montessori  
Academy

## ۷- بازی حبابها

با استفاده از دستگاه حباب‌ساز، حباب‌های کوچک درست کنید و اجازه دهید کودک آن‌ها را **تماشا کند**. مراقب باشید که حباب‌ها نزدیک صورت کودک نترکند.

## ۸- ورزش خلاقانه با حرکات دست و پا

پاهای کودک را به آرامی مثل حرکت دوچرخه بچرخانید یا بازوهایش را بالا و پایین ببرید. این حرکات را با آهنگ‌های شاد کودکانه همراه کنید.

## ۹- ایجاد جریان هوا

از یک بادبزن نرم یا دست خود استفاده کنید تا جریان هوای خفیفی روی صورت یا دست‌های کودک ایجاد کنید، این تجربه حسی جدید برای نوزاد بسیار جذاب است.

## ۱۰- بازی با بوهای ملایم

از مواد طبیعی مثل یک گل تازه یا سبزیجات معطر یا میوه‌ها با بوی ملایم استفاده کنید. آن را نزدیک بینی کودک ببرید تا حس بویایی‌اش تحریک شود.

## ۱۱- دنیای موزیکال

از اسباب‌بازی‌های موزیکال، موسیقی، جفجغه‌ها یا حتی یک ساز کوچک استفاده کنید. صداهای ساده و ملایم برای کودک جذاب است و به رشد حس شنوایی او کمک می‌کند.







Montessori  
Academy

### ۱۳- بازی لمس با آب

یک ظرف کوچک آب گرم آماده کنید و دست یا پای کودک را به آرامی در آب حرکت دهید. این حس جدید برای کودک جذاب است و با نظارت کامل شما بسیار ایمن است.

### ۱۴- گردش های آرام در آغوش

کودک را در آغوش گرفته و به آرامی در اتاق بچرخید. این کار به حس تعادل و آرامش کودک کمک می کند.

### نکات ایمنی:



تمام اشیاء باید نرم، ایمن و غیرقابل بلعیدن باشند. بازی ها را کوتاه و ساده نگه دارید، زیرا نوزاد به سرعت خسته می شود. به علائم خستگی یا تحریک بیش از حد کودک توجه کنید. این بازی ها علاوه بر تقویت مهارت های حسی و حرکتی، تجربه های جذاب و شاد برای شما و نوزادتان به همراه خواهند داشت





Montessori  
Academy

## بازی های مناسب برای (۳-۶) ماهگی

برای کودکان ۳ تا ۶ ماهه، بازی ها باید به تقویت رشد جسمی، حسی و شناختی کمک کنند. در این سن، کودک به تدریج توانایی کنترل حرکات بدن و تعامل با محیط را پیدا می کند. برخی از بازی های مناسب عبارتند از



Montessori  
Academy





Montessori  
Academy

## ۱- بازی با اسباب بازی‌های صدا دار (مثل جغجه)

اسباب‌بازی‌هایی که صدا می‌دهند یا لرزش دارند به تحریک حس شنوایی و بینایی کودک کمک می‌کنند. جغجه را به آرامی جلوی کودک تکان دهید تا او را تشویق کنید به سمت آن نگاه کند یا دست دراز کند.

## ۲- تمرین خوابیدن روی شکم (Tummy Time)

کودک را روی شکم بگذارید تا عضلات گردن، شانه و بازو تقویت شود. از اسباب‌بازی‌های جذاب یا آینه‌های ایمن در نزدیکی کودک استفاده کنید تا او تشویق به بلند کردن سر شود.

## ۳- بازی با آینه

یک آینه ایمن و نشکن در مقابل کودک قرار دهید. کودک معمولاً از دیدن تصویر خود هیجان‌زده می‌شود و این به رشد خودآگاهی او کمک می‌کند.

## ۴- کتاب‌های پارچه‌ای یا نرم با تصاویر رنگی

کتاب‌هایی با صفحات پارچه‌ای یا پلاستیکی که طرح‌های روشن و بافت‌های مختلف دارند، توجه کودک را جلب می‌کنند. برای کودک تصاویر را توضیح دهید تا شنوایی و مهارت زبان او تقویت شود.





Montessori  
Academy

## ۵- بازی با عروسک‌ها یا اسباب‌بازی‌های نرم

اسباب‌بازی‌های نرم و قابل لمس برای کودک جذاب هستند و حس لامسه او را تحریک می‌کنند.

## ۶- آواز و صحبت کردن

با صدای آرام و شاد برای کودک آواز بخوانید یا با او صحبت کنید. تغییر تن صدا و نگاه به چشمان کودک به تقویت پیوند عاطفی و مهارت‌های شنیداری او کمک می‌کند.

## ۷- حرکت دادن پاها و دست‌ها

پاها و دست‌های کودک را به آرامی در بازی‌هایی مانند "دوچرخه‌سواری" حرکت دهید.

این کار به تقویت عضلات و افزایش هماهنگی کمک می‌کند.

## ۸- اسباب‌بازی‌های آویزان

در بالای گهواره یا محل بازی کودک اسباب‌بازی‌های رنگارنگ آویزان کنید.

این کار باعث تحریک حس بینایی و تمرکز کودک می‌شود.

## ۹- بازی با توپ‌های نرم

توپ‌های کوچک و نرم را در نزدیکی کودک قرار دهید تا او سعی کند آن‌ها را لمس کند یا به آن‌ها ضربه بزند. می‌توانید توپ‌ها رو به پلی جیم هم وصل کنید.





Montessori  
Academy

## ۱۰- ایجاد صدای محیطی (Noise Play)

از وسایلی مانند کیسه‌های پلاستیکی (ایمن)، کاغذهای نرم یا بطری‌های پر از دانه‌ها (مثل حبوبات یا زنگوله‌های کوچک) استفاده کنید تا صداهایی ایجاد کنید که توجه کودک را جلب کند.

این بازی‌ها به رشد مهارت‌های حرکتی، شناختی و ارتباطی کودک کمک می‌کنند و محیطی شاد و آموزشی برای او فراهم می‌کنند.



### ایده‌های خلاقانه برای بازی با نوزاد ۳-۶ ماه

بازی‌های خلاقانه می‌توانند به تحریک خلاقیت، کنجکاوی و رشد کودک کمک کنند. در اینجا چند ایده بازی خلاقانه برای کودکان ۳ تا ۶ ماهه باهم ببینیم

## ۱- قصه‌گویی با اشیا

از اسباب‌بازی‌ها یا وسایل خانه مثل قاشق یا روسری استفاده کنید و داستان‌های ساده و شاد برای کودک بسازید. حرکات ساده مثل تکان دادن قاشق یا پنهان کردن عروسک پشت روسری را نشان دهید تا کودک کنجکاو شود.





Montessori  
Academy

## ۲- نقاشی با نور (Shadow Play)

در اتاق نیمه تاریک با یک چراغ قوه، سایه‌های مختلف روی دیوار ایجاد کنید. از دست‌ها یا عروسک‌ها استفاده کنید تا حرکات ساده‌ای بسازید که توجه کودک را جلب کند.

## ۳- بازی با حس‌ها (Sensory Bottles)

بطری‌های کوچک شفاف را با مواد مختلف (مثل آب، روغن و دانه‌های رنگی) پر کنید. کودک را تشویق کنید تا بطری‌ها را بچرخاند و به صدای آن‌ها گوش دهد یا حرکات رنگ‌ها را دنبال کند.

## ۴- آواز همراه با حرکت دست‌ها

آهنگ‌های کودکانه‌ای بخوانید و دست‌هایتان را در حرکات ساده هماهنگ با شعر تکان دهید. برای مثال، با آهنگ "بارون میاد" انگشتان خود را روی بدن کودک به آرامی ضربه بزنید.

## ۵- ساخت تونل‌های کوچک

از بالش‌ها یا پتوهای نرم یک تونل کوچک درست کنید و کودک را در حالت خوابیده یا نشسته تشویق کنید تا از داخل تونل نگاه کند. یک اسباب‌بازی جذاب را در انتهای تونل بگذارید تا او بخواهد به سمت آن برود.





Montessori  
Academy

## ۶- بازی با بادکنک‌های پر شده از گاز سبک

بادکنک‌های پر از هلیوم را با یک نخ بلند و ایمن به میچ پای کودک ببندید. کودک با تکان دادن پاها، حرکات بادکنک را تماشا می‌کند و هیجان‌زده می‌شود.

## ۷- ساخت جعبه صدا (Sound Box)

یک جعبه کوچک پر از وسایل ایمن با صدای مختلف بسازید، مثل زنگوله، دانه‌ها یا ورق‌های آلومینیومی. جعبه را تکان دهید تا صداهای مختلف تولید شود و کودک به آن‌ها واکنش نشان دهد.

## ۸- بازی با آب و حباب

یک ظرف کم عمق آب گرم آماده کنید و چند قطره صابون کودکانه اضافه کنید. با دستتان حباب بسازید و اجازه دهید کودک به آن‌ها نگاه کند یا لمس کند (البته با نظارت کامل).

## ۹- آشنایی با بافت‌های مختلف

از تکه‌های پارچه با جنس‌های مختلف (پنبه‌ای، ابریشمی، مخمل) استفاده کنید. هر کدام را به آرامی روی دستتان یا صورت کودک بکشید و به او اجازه دهید آن‌ها را لمس کند.





Montessori  
Academy

## ۱۰- بازی با رنگ‌ها و نورها

چراغ‌های رنگی یا پروژکتورهای کودکانه را در اتاق تاریک روشن کنید و حرکات رنگ‌ها را روی دیوار نشان دهید. این بازی خلاقانه باعث تقویت تمرکز و جذابیت بصری می‌شود. این بازی‌ها علاوه بر ایجاد لحظات شاد، به کودک کمک می‌کنند تا دنیای اطراف خود را با خلاقیت بیشتری کشف کند و مهارت‌های حسی و حرکتی‌اش تقویت شوند.



Montessori  
Academy







Montessori  
Academy

## بازی های مناسب برای (۹-۶) ماهگی

کودکان ۶ تا ۹ ماهه در مرحله‌ای از رشد قرار دارند که توانایی‌های حرکتی، حسی و شناختی آن‌ها پیشرفت زیادی کرده است. در این سن، کودک شروع به کشف محیط اطراف با دست‌ها، دهان و حرکات جدید مانند نشستن، غلتیدن و خزیدن می‌کند. بازی‌های مناسب برای این سن باید به تقویت این مهارت‌ها کمک کنند و حس کنجکاوی کودک را برانگیزند.



Montessori  
Academy





Montessori  
Academy

## ۱- بازی با لیوان‌های تو در تو

از لیوان‌های پلاستیکی رنگارنگ که در هم قرار می‌گیرند استفاده کنید. به کودک کمک کنید تا آن‌ها را روی هم بچیند یا از هم جدا کند. این بازی باعث تقویت هماهنگی چشم و دست می‌شود.

## ۲- غلتاندن توپ

از توپ‌های نرم و رنگارنگ استفاده کنید. توپ را به آرامی به سمت کودک غلت دهید و تشویقش کنید آن را به سمت شما برگرداند. این بازی حرکات دست و تمرکز کودک را تقویت می‌کند.

## ۳- بازی قایم‌موشک (Peek-a-Boo)

صورت خود را پشت دست‌ها یا یک پارچه پنهان کنید و بعد از چند لحظه با گفتن «اینجاست!» به کودک نشان دهید. این بازی به کودک کمک می‌کند مفهوم پایداری اشیا را درک کند.

**یک نکته بسیار مهم در مورد بازی قایم‌موشک این هست که این بازی به ظاهر ساده اما بسیار مهم برای کنترل اضطراب جدایی، ۳ تا سطح داره اول قایم‌موشک با دست که جلوی صورت دستتون رو می‌گیرید - دوم قایم‌موشک در اتاق‌ها - سوم قایم‌موشک در اتاق تاریک حتما حتما هر ۳ سطح رو بازی کنید.**





Montessori  
Academy

## ۴- کتاب‌های لمسی و تصویری

کتاب‌هایی با تصاویر بزرگ و برجسته یا بافت‌های مختلف تهیه کنید. هنگام ورق زدن، نام تصاویر را بگویید و به کودک اجازه دهید آن‌ها را لمس کند.

## ۵- خزیدن دنبال اسباب‌بازی

اسباب‌بازی مورد علاقه کودک را کمی دورتر از او قرار دهید و تشویقش کنید به سمت آن بخزد. این بازی به تقویت عضلات و مهارت‌های حرکتی کمک می‌کند.

## ۶- بازی با جعبه گنج

یک جعبه یا سبد کوچک پر از اشیاء ایمن و رنگارنگ مانند حلقه‌های پلاستیکی، توپ‌های نرم و اسباب‌بازی‌های کوچک را در اختیار کودک قرار دهید. کودک را تشویق کنید تا اشیاء را بیرون بیاورد و دوباره داخل بگذارد.

## ۷- آهنگ و رقص

آهنگ‌های شاد کودکانه پخش کنید و همراه با کودک برقصید. می‌توانید دست‌های کودک را حرکت دهید یا او را روی پاهایتان تکان دهید.





Montessori  
Academy

## ۸- بازی با آینه

کودک را مقابل آینه بنشانید و با او صحبت کنید. نام اعضای بدنش را بگویید و به آن‌ها اشاره کنید.

## ۹- ساخت برج با بلوک‌ها

بلوک‌های نرم یا چوبی سبک را روی هم بچینید و اجازه دهید کودک آن‌ها را بیاندازد. این کار حس کنجکاوی و هماهنگی او را تقویت می‌کند.

## ۱۰- بازی با غذا

در هنگام غذا دادن، اجازه دهید کودک با دستش غذا را لمس کند یا حتی تکه‌های کوچک را بردارد. این فعالیت حس لامسه و مهارت‌های حرکتی ظریف را تقویت می‌کند.

## ۱۱- ردیابی اشیاء در حرکت

یک اسباب‌بازی جذاب را به آرامی در هوا حرکت دهید و کودک را تشویق کنید آن را با چشم‌هایش دنبال کند.

این بازی باعث بهبود تمرکز و هماهنگی چشم می‌شود.





Montessori  
Academy

## ۱۲- بازی حمام

در حمام از اسباب بازی های آبی مثل فنجان های پلاستیکی یا اردک های کوچک استفاده کنید. کودک را تشویق کنید آب را با دست بپاشد یا اشیاء را در آب جابجا کند.

## ۱۳- بازی با صداها

از اسباب بازی های صدادار، زنگوله یا جفجه استفاده کنید. با ایجاد صداهای متنوع، کودک را تشویق کنید تا منبع صدا را پیدا کند.

## ۱۴- تمرین ایستادن با حمایت

کودک را با کمک خودتان یا یک وسیله ایمن (مانند میز کوتاه) تشویق کنید تا روی پاهایش بایستد. این فعالیت عضلات پاها و تعادل او را تقویت می کند.

### نکات مهم:

همیشه بازی ها را در محیط ایمن انجام دهید و بر کودک نظارت کامل داشته باشید. هر بازی را کوتاه نگه دارید، زیرا کودک به سرعت خسته می شود. به علائق کودک توجه کنید و بازی هایی را که بیشتر دوست دارد تکرار کنید. این بازی ها علاوه بر سرگرم کردن کودک، به رشد جسمی، حسی و شناختی او نیز کمک زیادی می کنند.





Montessori  
Academy

## ایده های خلاقانه برای بازی با نوزاد ۹-۶ ماهه

بازی های خلاقانه برای کودکان ۶ تا ۹ ماهه می توانند کنجکاوی، تخیل و مهارت های حل مسئله کودک را تقویت کنند. در این سن، کودکان عاشق کشف کردن، لمس کردن و تعامل با اشیا و افراد هستند. در ادامه چند ایده خلاقانه برای این سن آمده است

### ۱- ساخت جعبه حسی

یک جعبه کوچک را با مواد ایمن و متنوع پر کنید، مثل توپ های پارچه ای، حلقه های پلاستیکی و پارچه های بافت دار. کودک را تشویق کنید اشیاء را یکی یکی بیرون بیاورد و لمس کند.

### ۲- نقاشی با انگشت (غیررنگی)

یک کیسه پلاستیکی زیپ دار را با ژل خوراکی رنگی پر کنید و آن را محکم ببندید. کیسه را روی سطحی صاف قرار دهید و اجازه دهید کودک با فشار دادن و حرکت انگشتان خود طرح های ساده ایجاد کند.





Montessori  
Academy

### ۳- برج سازی خلاقانه

از اشیاء نرم مثل بلوک‌های پارچه‌ای یا حلقه‌های پلاستیکی استفاده کنید. همراه با کودک برج بسازید و او را تشویق کنید تا برج را خراب کند و دوباره بسازد.

### ۴- قایم موشک با اشیاء

اسباب‌بازی کوچکی را زیر یک پارچه پنهان کنید و از کودک بخواهید آن را پیدا کند. این بازی باعث تقویت توانایی حل مسئله و درک پایداری اشیاء می‌شود.

### ۵- بازی با در و جعبه‌ها

جعبه‌های کوچک یا ظروف پلاستیکی که درب آن‌ها باز و بسته می‌شود به کودک بدهید. کودک را تشویق کنید در جعبه را باز کند و اشیاء داخل آن را کشف کند.

### ۶- بازی‌های موسیقی و صداها

یک طبل کوچک، زنگوله یا حتی قابلمه و قاشق در اختیار کودک قرار دهید. او را تشویق کنید تا صداها را مختلف ایجاد کند و با آهنگ‌ها همراه شود.

### ۷- آینه و تقلید حرکات

یک آینه ایمن در مقابل کودک قرار دهید. حرکات صورت خود (مثلاً خندیدن یا بیرون آوردن زبان) را نشان دهید و منتظر واکنش کودک باشید.





Montessori  
Academy

## ۸- آب بازی خلاقانه

ظرف کم عمق آب تهیه کنید و چند اسباب بازی شناور (مثل توپ های سبک یا قایق پلاستیکی) در آن بگذارید. کودک را تشویق کنید تا با دست زدن به آب یا گرفتن اشیاء شناور بازی کند.

## ۹- بازی با حبابها

با دستگاه حباب ساز یا با دهان حباب درست کنید و کودک را تشویق کنید که به آن ها نگاه کند یا به آرامی دست بزند.

## ۱۰- ساخت مسیر خزیدن

با استفاده از بالش ها، پتوها و اسباب بازی ها یک مسیر خزیدن ایجاد کنید. کودک را تشویق کنید تا از مسیر عبور کند و به اسباب بازی مورد علاقه اش برسد.

## ۱۱- نقاشی با نور (Shadow Play)

در اتاق نیمه تاریک با چراغ قوه، سایه های مختلف روی دیوار ایجاد کنید. از عروسک های دستی یا اشیاء ساده برای ایجاد سایه های متحرک استفاده کنید.

## ۱۲- توپ و سبد

توپ های کوچک را در یک سبد بگذارید و کودک را تشویق کنید که آن ها را یکی یکی بیرون بیاورد یا دوباره داخل بگذارد.







Montessori  
Academy

### ۱۳- آواز و نمایش عروسکی

با استفاده از عروسک‌های دستی یا حتی جوراب، داستان‌های ساده بگویید. حرکات عروسک‌ها را با آواز و صداهای خلاقانه ترکیب کنید.

### ۱۴- لمس بافت‌های مختلف

از پارچه‌هایی با بافت‌های مختلف (مخمل، ابریشم، پشم) استفاده کنید و آن‌ها را روی پوست کودک بکشید. اجازه دهید کودک هر پارچه را لمس کند و تفاوت‌ها را احساس کند.

### ۱۵- تمرین ایستادن و بازی‌های حرکتی

کودک را کنار یک وسیله ایمن (مثل مبلی) بگذارید و با اسباب‌بازی او را تشویق کنید تا بایستد و به آن برسد. این بازی خلاقانه تعادل و قدرت عضلات کودک را تقویت می‌کند.

#### نکات مهم:

همیشه ایمنی کودک را در هنگام بازی تضمین کنید. بازی‌ها را کوتاه و ساده نگه دارید تا کودک خسته نشود. با کودک درگیر بازی شوید تا احساس امنیت و علاقه بیشتری پیدا کند. این بازی‌ها باعث تقویت رشد جسمی، شناختی و خلاقیت کودک می‌شوند و لحظات شادی را برای شما و کودکتان به همراه دارند.





Montessori  
Academy

## بازی های مناسب برای (۹-۱۵) ماهگی

کودکان ۹ تا ۱۵ ماهه مهارت های حرکتی و شناختی خود را با سرعت بیشتری رشد می دهند. در این مرحله، آن ها اغلب در حال یادگیری خزیدن، راه رفتن، برداشتن اشیاء با دقت بیشتر و کشف محیط اطراف هستند. بازی های این سن باید به تقویت توانایی های حرکتی، اجتماعی، زبانی و شناختی کمک کند. در زیر چند ایده بازی مناسب آورده شده است

Montessori  
Academy





Montessori  
Academy

## ۱- بازی‌های حرکتی

**مسیر خزیدن و راه رفتن ؛**

با بالش‌ها، پتوها و اسباب‌بازی‌ها یک مسیر ساده برای خزیدن یا راه رفتن بسازید. کودک را تشویق کنید تا از مسیر عبور کند و به اسباب‌بازی مورد علاقه‌اش برسد.

**پرتاب و برداشتن توپ ؛**

توپ‌های نرم را به کودک بدهید و او را تشویق کنید تا آن‌ها را غلت دهد، بیندازد یا به سمت شما برگرداند. این بازی باعث تقویت هماهنگی دست و چشم می‌شود.

**تمرین بالا و پایین رفتن ؛**

با استفاده از پله‌های کوچک یا موانع ایمن، کودک را تشویق کنید تا بالا و پایین برود. همیشه از نزدیک نظارت کنید.

## ۲- بازی‌های شناختی

**جعبه گنج ؛**

یک جعبه پر از اشیاء متنوع (ایمن و تمیز) مانند توپ‌های کوچک، حلقه‌های پلاستیکی و قاشق‌های چوبی آماده کنید.

کودک را تشویق کنید اشیاء را بررسی کند و آن‌ها را بیرون بیاورد یا داخل بگذارد.





Montessori  
Academy

### بازی قایم‌موشک با اشیاء

یک اسباب‌بازی را زیر پارچه‌ای پنهان کنید و از کودک بخواهید آن را پیدا کند. این بازی مفهوم پایداری اشیاء را به کودک آموزش می‌دهد.

### برج‌سازی با بلوک‌ها

بلوک‌های چوبی یا پلاستیکی سبک به کودک بدهید و او را تشویق کنید تا برج بسازد یا برج شما را خراب کند.

### ۳- بازی‌های زبانی

#### کتاب‌خوانی تعاملی؛

کتاب‌هایی با تصاویر ساده و جذاب انتخاب کنید. هنگام نشان دادن تصاویر، نام آن‌ها را بگویید و از کودک بخواهید به آن‌ها اشاره کند.

#### بازی با صداها؛

با صدای خودتان بازی کنید و صداهای ساده‌ای مثل «بووو»، «مااا» یا «تاپ تاپ» ایجاد کنید. کودک را تشویق کنید این صداها را تکرار کند.





Montessori  
Academy

## ۴- بازی‌های اجتماعی

### عروسک‌بازی؛

با عروسک‌های نرم بازی کنید و نقش‌های ساده‌ای مثل غذا دادن یا خواباندن عروسک را اجرا کنید. از کودک بخواهید در این فعالیت‌ها مشارکت کند.

### بازی با دیگر کودکان؛

کودک را در جمع هم‌سالان قرار دهید و بازی‌های ساده‌ای مثل توپ‌بازی یا آوازخوانی گروهی را اجرا کنید.

## ۵- بازی‌های خلاقانه

### نقاشی با انگشتان؛

از رنگ‌های انگشتی خوراکی و ایمن استفاده کنید و کودک را تشویق کنید تا روی کاغذ طرح بکشد. این بازی باعث تقویت مهارت‌های حرکتی ظریف می‌شود.

### بازی با آب ؛

در ظرفی کم‌عمق مقداری آب بریزید و اشیاء شناوری مثل توپ‌های کوچک یا قاشق پلاستیکی در آن قرار دهید. کودک را تشویق کنید با دست آب را بپاشد یا اشیاء را جابجا کند.





Montessori  
Academy

## ردیف کردن اشیاء ؛

اشیاء قابل ردیف کردن مثل حلقه‌ها یا درپوش‌های رنگی را به کودک بدهید تا آن‌ها را مرتب کند.

## ۶- بازی‌های تعادلی و قدرتی

### تمرین ایستادن و راه رفتن؛

اسباب‌بازی‌هایی که کودک را تشویق به هل دادن یا کشیدن می‌کنند (مثل واگرهای مخصوص) در دسترسش قرار دهید. او را تشویق کنید تا با کمک این وسایل حرکت کند.

### رقص با موسیقی ؛

موسیقی شاد پخش کنید و همراه کودک برقصید.  
این بازی به تقویت تعادل و هماهنگی حرکتی کمک می‌کند.

## ۷- بازی‌های تقلیدی

### بازی با ظروف آشپزخانه؛

قاشق‌های چوبی، کاسه‌های پلاستیکی و قابلمه‌های کوچک به کودک بدهید و او را تشویق کنید صداهای مختلف ایجاد کند.





Montessori  
Academy

## تقلید حرکات؛

حرکات ساده‌ای مثل دست زدن، تکان دادن دست برای خداحافظی یا بالا و پایین بردن دست‌ها را انجام دهید و کودک را تشویق کنید از شما تقلید کند.

## نکات مهم:

همیشه هنگام بازی ایمنی کودک را مدنظر داشته باشید.

بازی‌ها را کوتاه و متنوع نگه دارید تا کودک خسته نشود.

به علائق کودک توجه کنید و بازی‌هایی را انتخاب کنید که برای او جذاب‌تر هستند.

این بازی‌ها نه تنها سرگرم‌کننده هستند، بلکه به رشد مهارت‌های شناختی، حرکتی، اجتماعی و زبانی کودک کمک زیادی می‌کنند.

Montessori  
Academy





Montessori  
Academy

## بازی‌های خلاقانه برای ۹ تا ۱۵ ماهگی کودک

در سن ۹ تا ۱۵ ماهگی، کودک به سرعت در حال توسعه مهارت‌های حرکتی، اجتماعی و شناختی است. بازی‌های خلاقانه در این سن می‌توانند به تقویت تخیل، حل مسئله، هماهنگی دست و چشم، و مهارت‌های اجتماعی کمک کنند. در اینجا چند ایده بازی خلاقانه برای این سن آورده شده است

### ۱- بازی با جعبه‌های مختلف

یک جعبه بزرگ و کوچک با اندازه‌های مختلف آماده کنید و کودک را تشویق کنید که اشیاء را درون آن‌ها قرار دهد یا از آن‌ها بیرون بیاورد. جعبه‌ها را به گونه‌ای قرار دهید که کودک بتواند وارد آن‌ها شود و از طریق جعبه‌ها به کشف محیط بپردازد. این بازی باعث تقویت مهارت‌های حل مسئله و هماهنگی چشم و دست می‌شود.

### ۲- ساخت برج با بلوک‌ها

بلوک‌های چوبی یا پلاستیکی نرم را در اختیار کودک قرار دهید. از او بخواهید که بلوک‌ها را روی هم بچیند و برج بسازد، سپس آن‌ها را خراب کند. این بازی خلاقانه باعث تقویت مهارت‌های حرکتی ظریف و تفکر منطقی می‌شود.







Montessori  
Academy

### ۳- آب بازی خلاقانه

ظرفی کم عمق پر از آب و اسباب بازی های شناور مانند توپ های نرم، اردک های پلاستیکی یا قاشق های پلاستیکی در اختیار کودک قرار دهید. کودک را تشویق کنید که اشیاء را در آب غوطه ور کند، آب را بریزد و به اسباب بازی ها دست بزند. این بازی به تقویت حس لامسه و مهارت های حرکتی کمک می کند.

### ۴- بازی با موسیقی

یک طبل کوچک، زنگوله یا سازهای ساده مثل ماراکا در اختیار کودک قرار دهید. با کودک بازی کنید و صداهای مختلف ایجاد کنید. می توانید آواز بخوانید و کودک را تشویق کنید تا در کنار شما بخواند یا صداهای شاد تولید کند. این بازی باعث تقویت حس شنوایی و هماهنگی حرکات می شود.

### ۵- بازی تقلیدی (Imitative Play)

با استفاده از عروسک ها یا اسباب بازی های کوچک، یک نمایش یا صحنه ساده بسازید. کودک را تشویق کنید تا حرکات شما را تقلید کند، مانند غذا دادن به عروسک ها یا دادن آب به حیوانات پلاستیکی. این بازی به توسعه مهارت های اجتماعی و شناختی کودک کمک می کند.





Montessori  
Academy

## ۶- نقاشی با انگشتان

از رنگ‌های ایمن و قابل شستشو برای نقاشی استفاده کنید و کودک را تشویق کنید تا با انگشتانش روی کاغذ طرح بکشد. می‌توانید از کاغذهای بزرگ استفاده کنید تا کودک راحت‌تر حرکت کند و خلاقیت خود را نشان دهد. این بازی باعث تقویت مهارت‌های حرکتی ظریف و تخیل می‌شود.

## ۷- ساختن مسیر موانع

با استفاده از بالش‌ها، پتوها و اسباب‌بازی‌ها یک مسیر موانع ساده بسازید. کودک را تشویق کنید تا از این مسیر عبور کند و به اسباب‌بازی‌ها برسد. این بازی به تقویت مهارت‌های حرکتی و تعادل کودک کمک می‌کند.

## ۸- بازی با آینه

یک آینه ایمن و بزرگ مقابل کودک قرار دهید و او را تشویق کنید تا خود را در آن مشاهده کند. می‌توانید حرکت‌های مختلف صورت را انجام دهید و از کودک بخواهید که آن‌ها را تقلید کند. این بازی باعث تقویت مهارت‌های اجتماعی و خودآگاهی کودک می‌شود.





Montessori  
Academy

## ۹- بازی با توپ‌های رنگی

توپ‌های نرم و رنگارنگ را به کودک بدهید و او را تشویق کنید که آن‌ها را غلت دهد، به سمت شما بیاورد یا درون سبد بیندازد. این بازی به تقویت مهارت‌های هماهنگی دست و چشم و تقویت عضلات کودک کمک می‌کند.

## ۱۰- بازی با جعبه‌های موزیکال و اسباب‌بازی‌های پازلی

جعبه‌های موزیکال که هنگام باز و بسته شدن صدا تولید می‌کنند را در اختیار کودک قرار دهید. کودک را تشویق کنید تا جعبه‌ها را باز و بسته کند و از شنیدن صداهای مختلف لذت ببرد. این بازی علاوه بر تقویت مهارت‌های دست و چشم، حس شنوایی و توانایی‌های شناختی را نیز تقویت می‌کند.

## ۱۱- بازی با وسایل خانه

برخی از وسایل ایمن و مناسب خانه مانند قابلمه‌های پلاستیکی، قاشق چوبی و کاسه‌های رنگی را به کودک بدهید تا با آن‌ها بازی کند. این بازی باعث تقویت حس لمس، هماهنگی و حل مسئله می‌شود.





Montessori  
Academy

## ۱۲- بازی با اسباب‌بازی‌های فکری

اسباب‌بازی‌هایی که به کودک امکان حل مسئله می‌دهند (مثل پازل‌های ساده، اسباب‌بازی‌های داخل هم قرار گیرنده) را در اختیار کودک قرار دهید. کودک را تشویق کنید تا به کمک این اسباب‌بازی‌ها اشیاء را مرتب یا دسته‌بندی کند. این بازی‌ها به رشد تفکر منطقی و مهارت‌های حل مسئله کمک می‌کنند.

### نکات مهم:

همیشه بازی‌ها را با توجه به توانایی‌های کودک انتخاب کنید و از آن‌ها در یک محیط ایمن و نظارت‌شده استفاده کنید. در هنگام انجام این بازی‌ها، کودک را تشویق کنید و با او ارتباط برقرار کنید تا حس امنیت و محبت را تجربه کند. بازی‌های خلاقانه به کودک فرصت می‌دهند که دنیای اطرافش را کشف کرده و مهارت‌های مختلف خود را توسعه دهد.





Montessori  
Academy

## بازی های مناسب برای (۱۵-۲۴) ماهگی

در سنین ۱۵ تا ۲۴ ماهگی، کودکان مهارت های حرکتی، زبانی و اجتماعی خود را به سرعت توسعه می دهند. آن ها به طور فعال در حال کشف محیط اطرافشان هستند و قادر به انجام بازی هایی با پیچیدگی بیشتر و تعامل بیشتر با دیگران می باشند. در اینجا چند بازی مناسب برای این سن آورده شده است



Montessori  
Academy





Montessori  
Academy

## ۱- بازی‌های حرکتی و فیزیکی

### بازی با توپ؛

توپ‌های نرم و بزرگ در اختیار کودک قرار دهید و از او بخواهید که توپ را شوت کند یا با آن بازی کند. همچنین می‌توانید خودتان توپ را به کودک پرتاب کنید و از او بخواهید آن را به شما بازگرداند. این بازی به تقویت هماهنگی دست و چشم و مهارت‌های حرکتی بزرگ کودک کمک می‌کند.

### بازی با جاده‌ها و ماشین‌ها؛

یک جاده ساده از نوار چسب یا اسباب‌بازی‌های جاده‌ای بسازید و ماشین‌ها را روی آن حرکت دهید. کودک را تشویق کنید تا ماشین‌ها را هل دهد یا به هم متصل کند. این بازی به تقویت مهارت‌های حرکتی ظریف و مهارت‌های حل مسئله کمک می‌کند.

### بالا و پایین رفتن از پله‌ها (با نظارت)؛

اگر پله‌های کوچک در خانه دارید، کودک را تشویق کنید تا از آن‌ها بالا و پایین برود. همیشه از نزدیک نظارت کنید تا ایمنی کودک تضمین شود. این بازی به تقویت قدرت عضلات پا و تعادل کودک کمک می‌کند.





Montessori  
Academy

## ۲- بازی‌های فکری و شناختی

پازل‌های ساده؛

پازل‌های چوبی یا پلاستیکی با قطعات بزرگ که کودک بتواند آن‌ها را در جای خود قرار دهد. از کودک بخواهید که قطعات پازل را در مکان مناسب بچیند. این بازی به تقویت مهارت‌های حل مسئله و هماهنگی دست و چشم کمک می‌کند.

جعبه گنج؛

جعبه‌ای پر از اشیاء مختلف مانند توپ‌های کوچک، حلقه‌ها یا اشیاء رنگارنگ قرار دهید. کودک را تشویق کنید تا اشیاء را داخل یا خارج از جعبه بگذارد. این بازی باعث تقویت مهارت‌های حرکتی ظریف و حل مسئله می‌شود.

## ۳- بازی‌های زبانی و ارتباطی

کتاب‌خوانی؛

کتاب‌های تصویری ساده با تصاویر بزرگ و رنگارنگ انتخاب کنید. نام اشیاء، حیوانات یا اشخاص را بگویید و از کودک بخواهید تا به آن‌ها اشاره کند. کتاب‌خوانی با کودک باعث تقویت مهارت‌های زبانی و شناختی او می‌شود.





Montessori  
Academy

### بازی‌های تقلیدی؛

حرکات ساده مثل دست زدن، سلام کردن یا ژست گرفتن را انجام دهید و از کودک بخواهید که آن‌ها را تقلید کند. این بازی به تقویت مهارت‌های اجتماعی و شناختی کودک کمک می‌کند.

### آوازخوانی و رقص؛

آوازه‌های ساده و شاد برای کودک بخوانید. او را تشویق کنید تا همراه با شما حرکت کند یا برقصید. این بازی به تقویت حس شنوایی و هماهنگی حرکات کودک کمک می‌کند.

### ۴- بازی‌های اجتماعی

#### بازی با عروسک‌ها؛

کودک را تشویق کنید که با عروسک‌ها بازی کند، مثلاً عروسک‌ها را غذا بدهد یا خواباند. این بازی به کودک کمک می‌کند تا مفاهیم اجتماعی مثل مراقبت و توجه به دیگران را درک کند.

#### بازی با دوستان هم‌سن؛

کودک را به جمع هم‌سالان خود بیاورید و اجازه دهید تا بازی‌هایی ساده مثل پاس دادن توپ یا پرتاب اشیاء را با هم انجام دهند. این بازی‌ها به کودک کمک می‌کند تا مهارت‌های اجتماعی مثل همکاری و اشتراک‌گذاری را بیاموزد.







Montessori  
Academy

## ۵- بازی‌های خلاقانه

### نقاشی با انگشتان یا رنگ آمیزی؛

از رنگ‌های انگشتی ایمن برای نقاشی روی کاغذ یا کاغذهای بزرگ استفاده کنید. کودک را تشویق کنید تا رنگ‌ها را با انگشتان خود روی کاغذ پخش کند و طرح‌های ساده ایجاد کند. این بازی باعث تقویت مهارت‌های حرکتی ظریف و خلاقیت کودک می‌شود.

### ساخت برج یا ساختار با بلوک‌ها؛

بلوک‌های رنگارنگ یا مکعب‌های نرم به کودک بدهید تا آن‌ها را روی هم بچیند و ساختار بسازد. کودک را تشویق کنید که برج‌ها را خراب کند و دوباره بسازد. این بازی به تقویت تفکر منطقی و مهارت‌های دست و چشم کمک می‌کند.

## ۶- بازی‌های آبی و حسی

### آب‌بازی در ظرف کم عمق؛

یک ظرف کم‌عمق پر از آب و اسباب‌بازی‌های شناور در اختیار کودک قرار دهید. کودک می‌تواند آب بریزد، اشیاء را در آب غوطه‌ور کند یا به آن‌ها دست بزند. این بازی به تقویت حس لامسه و مهارت‌های حرکتی کمک می‌کند.





## بازی با شن و ماسه (در محیط ایمن)؛

اگر امکانش هست، یک ظرف کوچک با شن و ماسه تهیه کنید و کودک را تشویق کنید تا اشیاء مختلف را در آن دفن کند و از آن بیرون بیاورد. این بازی به تقویت حس لامسه و خلاقیت کودک کمک می‌کند.

## ۷- بازی‌های مفهومی

### بازی با جعبه‌های مختلف؛

جعبه‌های مختلف با اندازه‌های متفاوت در اختیار کودک قرار دهید و او را تشویق کنید تا اشیاء مختلف را در داخل جعبه‌ها قرار دهد یا از آن‌ها بیرون بیاورد. این بازی به تقویت درک کودک از اندازه‌ها و فضا کمک می‌کند.

### آغاز بازی‌های ساده با مفاهیم "داخل" و "خارج"

از کودک بخواهید اشیاء را در جعبه‌ها بگذارد یا بیرون بیاورد. این بازی‌ها به کودک کمک می‌کند تا مفاهیم اولیه‌ای مانند "داخل" و "خارج" را درک کند.

### نکات مهم:

ایمنی کودک را همیشه هنگام بازی در نظر داشته باشید.

بازی‌ها را متناسب با توانایی‌های کودک انتخاب کنید.

تعامل با کودک و تشویق او باعث افزایش علاقه و مشارکت بیشتر در بازی‌ها می‌شود.

این بازی‌ها به رشد همه‌جانبه کودک در زمینه‌های حرکتی، زبانی، اجتماعی و شناختی کمک

می‌کند و باعث می‌شود کودک تجربه‌های شاد و مفیدی داشته باشد.





Montessori  
Academy

## بازی های خلاقانه برای ۱۵ تا ۲۴ ماهگی

کودکان ۱۵ تا ۲۴ ماهه در حال رشد سریع مهارت های حرکتی، اجتماعی، و شناختی خود هستند. بازی های خلاقانه برای این سن می توانند به تقویت این مهارت ها و همچنین تحریک تخیل و حل مسئله کمک کنند. در اینجا برخی ایده های بازی خلاقانه برای این گروه سنی آورده شده است

### ۱- نقاشی با انگشتان یا رنگ آمیزی

از رنگ های انگشتی ایمن برای نقاشی استفاده کنید. کودک را تشویق کنید تا با انگشتان خود رنگ ها را روی کاغذ پخش کند و طرح های ساده ایجاد کند. این بازی به تقویت مهارت های حرکتی ظریف و خلاقیت کودک کمک می کند.

### ۲- ساختن برج یا ساختار با بلوک ها

بلوک های چوبی، پلاستیکی یا رنگارنگ به کودک بدهید و او را تشویق کنید که برج های ساده بسازد. از کودک بخواهید بلوک ها را روی هم بچیند و سپس برج ها را خراب کند و دوباره بسازد. این بازی به تقویت مهارت های حل مسئله، هماهنگی دست و چشم، و تفکر منطقی کمک می کند.





### ۳- بازی با عروسک‌ها و وسایل تقلیدی

یک سری عروسک‌های نرم یا اسباب‌بازی‌های تقلیدی در اختیار کودک قرار دهید. کودک را تشویق کنید تا با عروسک‌ها نقش‌های مختلف بازی کند، مثلاً غذا دادن به عروسک یا خواباندن آن. این بازی به تقویت تخیل، مهارت‌های اجتماعی و فهم مفاهیم مختلف مثل مراقبت از دیگران کمک می‌کند.

### ۴- بازی با جعبه‌ها و اشیاء مختلف

جعبه‌های مختلف با اندازه‌های متفاوت آماده کنید و کودک را تشویق کنید تا اشیاء مختلف را درون جعبه‌ها قرار دهد یا از آن‌ها بیرون بیاورد. می‌توانید بازی‌هایی مثل "داخل و خارج" یا "بیشتر و کمتر" را انجام دهید. این بازی‌ها به کودک کمک می‌کنند تا مفاهیم فضایی، اندازه‌ها و دسته‌بندی را درک کند.

### ۵- ساخت مسیرهای موانع

با استفاده از بالش‌ها، پتوها یا اسباب‌بازی‌ها یک مسیر موانع بسازید. کودک را تشویق کنید که از روی موانع عبور کند، از درزهای کوچک عبور کند یا از بین موانع بپرد. این بازی به تقویت مهارت‌های حرکتی و تعادل کودک کمک می‌کند.





Montessori  
Academy

## ۶- بازی با مواد طبیعی مثل شن و ماسه یا آرد

اگر امکانش را دارید، یک ظرف پر از شن یا آرد آماده کنید و کودک را تشویق کنید تا با آن بازی کند. کودک می‌تواند اشیاء را درون شن دفن کند، آنها را جابجا کند و با بافت‌های مختلف آشنا شود. این بازی به تقویت حس لامسه، خلاقیت و مهارت‌های حرکتی کودک کمک می‌کند.

## ۷- بازی با آب

یک ظرف کم عمق پر از آب و اسباب‌بازی‌های شناور آماده کنید. کودک را تشویق کنید تا آب بریزد، اشیاء را در آب غوطه‌ور کند یا از آنها استفاده کند. این بازی به تقویت مهارت‌های حرکتی، حس لامسه و شناخت کودک از مفاهیم مایعات کمک می‌کند.

## ۸- آواز خوانی و رقص

موسیقی شاد پخش کنید و کودک را تشویق کنید که همراه با شما برقصید. این فعالیت باعث تقویت حس شنوایی، هماهنگی حرکات و توانایی اجتماعی کودک می‌شود.





Montessori  
Academy

## ۹- بازی‌های ساده با شکل‌ها و رنگ‌ها

از کودک بخواهید که اشیاء مختلف را بر اساس رنگ‌ها یا شکل‌ها دسته‌بندی کند. مثلاً می‌توانید بلوک‌ها یا توپ‌های رنگی به کودک بدهید و از او بخواهید که رنگ‌های مشابه را کنار هم قرار دهد. این بازی به تقویت تفکر انتزاعی و توانایی دسته‌بندی کمک می‌کند.

## ۱۰- بازی با اسباب‌بازی‌های پازلی

اسباب‌بازی‌های پازل ساده با قطعات بزرگ که کودک می‌تواند در جای خود قرار دهد. از کودک بخواهید تا قطعات پازل را به درستی در مکان خود قرار دهد. این بازی به تقویت مهارت‌های حل مسئله، هماهنگی دست و چشم و تفکر منطقی کمک می‌کند.

## ۱۱- بازی‌های آینه‌ای

یک آینه ایمن در اختیار کودک قرار دهید و او را تشویق کنید تا حرکات صورت و بدن خود را در آینه مشاهده کند. می‌توانید حرکات مختلف مانند لبخند زدن، اخم کردن یا دست زدن را انجام دهید و از کودک بخواهید که آن‌ها را تقلید کند. این بازی به تقویت خودآگاهی و هماهنگی حرکات کمک می‌کند.





Montessori  
Academy

## ۱۲- بازی با اشیاء خانوادگی

اشیاء خانگی ایمن مانند قاشق‌های چوبی، فنجان‌ها، و کاسه‌ها را در اختیار کودک قرار دهید. کودک می‌تواند این اشیاء را با هم ترکیب کند، آن‌ها را جابجا کند یا برای بازی‌های تخیلی استفاده کند. این بازی باعث تقویت تخیل و مهارت‌های حل مسئله می‌شود.

### نکات مهم:

همیشه از اسباب‌بازی‌های ایمن و مناسب برای سن کودک استفاده کنید. بازی‌ها را به گونه‌ای تنظیم کنید که کودک بتواند به راحتی از آن‌ها لذت ببرد و از رشد خود لذت ببرد.

هنگام بازی با کودک، از تشویق و تعامل با او برای افزایش مشارکت و هیجان استفاده کنید. این بازی‌ها می‌توانند به تقویت خلاقیت، مهارت‌های حرکتی، شناختی و اجتماعی کودک شما کمک کنند و او را برای رشد در مراحل بعدی آماده سازند.

